

Training Schedule IDM 2017

		Wettkampfbecken - competition pool																		Einschwimmbecken - warm up pool																																											
Uhrzeit		Montag, 3.7.						Dienstag, 4.7.						Mittwoch, 5.7.						Donnerstag, 6.7.						Freitag, 7.7.						Samstag, 8.7.						Sonntag, 9.7.						Uhrzeit																			
von / bis		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	von / bis	
06.00-06.30																																						06.00-06.30																									
06.30-07.00																																						06.30-07.00																									
07.00-07.30																																						07.00-07.30																									
07.30-08.00																																						07.30-08.00																									
08.00-08.30																																						08.00-08.30																									
08.30-09.00																																						08.30-09.00																									
09.00-09.30																																						09.00-09.30																									
09.30-10.00																																						09.30-10.00																									
10.00-10.30																																						10.00-10.30																									
10.30-11.00																																						10.30-11.00																									
11.00-11.30																																						11.00-11.30																									
11.30-12.00																																						11.30-12.00																									
12.00-12.30																																						12.00-12.30																									
12.30-13.00																																						12.30-13.00																									
13.00-13.30																																						13.00-13.30																									
13.30-14.00																																						13.30-14.00																									
14.00-14.30																																						14.00-14.30																									
14.30-15.00																																						14.30-15.00																									
15.00-15.30																																						15.00-15.30																									
15.30-16.00																																						15.30-16.00																									
16.00-16.30																																						16.00-16.30																									
16.30-17.00																																						16.30-17.00																									
17.00-17.30																																						17.00-17.30																									
17.30-18.00																																						17.30-18.00																									
18.00-18.30																																						18.00-18.30																									
18.30-19.00																																						18.30-19.00																									
19.00-19.30																																						19.00-19.30																									
19.30-20.00																																						19.30-20.00																									
20.00-20.30																																						20.00-20.30																									
20.30-21.00																																						20.30-21.00																									
21.00-21.30																																						21.00-21.30																									
21.30-22.00																																						21.30-22.00																									